

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
МБДОУ «Детский сад № 19»
Протокол от 31.05.2024 № 5

Мотивированное мнение :
Совета родителей
МБДОУ «Детский сад № 19»
Протокол от 31.05.2024 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 19»
от 03.06.2024г. № 55



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 19»
(новая редакция)

г. Вышний Волочек

1. Общие положения

1.1. «Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19» (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников образовательной организации.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19» (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)») (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказа Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373-р «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава ДОО;
- Иными локальными нормативными актами ДОО.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. В ДОО реализуется обучение по образовательной программе дошкольного образования и адаптированной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением зрения) (далее – Программы);

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса

1.6. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте образовательной организации в информационно - телекоммуникативной сети «Интернет. Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с данным Положением.

2. Режим функционирования образовательной организации.

2.1. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00.

2.3. Дни отдыха: суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

2.4. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме:

-полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с программами ДОО.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Режим занятий и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

- 3.2. Образовательные программы могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.
- 3.3. Учебный год в ДОО начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.
- 3.4. Для детей второй младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, где педагоги отмечают показатели нервно – психического развития детей. В 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью индивидуализации образования и оптимизации работы с группой детей.
- 3.5. С детьми дошкольного возраста от 3 до 8 лет в 1-2 неделю сентября и 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью оценки их индивидуального развития, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования.
- 3.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности, утверждёнными руководителем ДОО.
- 3.7. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками) и по подгруппам.
- 3.8. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
 - в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.
- 3.10. Продолжительность занятий:
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.11. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.12. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.13 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00
- 3.14. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 3.15. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивный стол	5-7	5	10
Интерактивная песочница	4- 5	3- 5	10

3.16. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60процентов от максимальной.

3.17. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.18. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.19. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.20. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.21. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.22. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.23. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.24. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.25. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.26. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.26. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.27. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводится работа с детьми в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, Дней здоровья, развлечений, драматизаций и т.д.).

3.28. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.29. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.30. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Работа с детьми проводится в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке, персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в

полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и регламентируется системой образовательной деятельности.

5.2. Система образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО..

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

